



# 岩手県立中部病院 『出前講座』

## 岩手県立中部病院『出前講座』とは？

『出前講座』は地域の皆さんの希望に応じて、岩手県立中部病院のそれぞれの分野の担当者が専門知識を生かして、地域に出向いて講座を行うものです。 講師料は無料です。メニューは、5講座です。

地域の集まりや自治体、職場の勉強会など、どこへでもおじゃまします。

## 受講案内

◇開催日 平日（年末年始とお盆休みを除く）

◇開催時間 1講座 1時間

◇受講回数 1日につき1講座

※日時については、講師と相談の上調整することがあります。ご了承下さい。

## 申し込み方法

- ①10人以上の人を集めましょう。
- ②メニュー表から受講したい講座を選んでください。
- ③開講日時の候補日を決め、講座を開く会場を確保してください。
- ④受講する2週間前まで岩手県立中部病院「地域医療連携室」に連絡してください。
- ⑤各講座の講師に確認し、お返事致します。

〈連絡先〉

岩手県立中部病院 地域医療福祉連携室

TEL 0197-71-1511

## 出前講座メニュー

講座番号	講座名	講師職種
No1.	「認知症を予防する ～お口の清潔、かむ力、飲み込む力の訓練法～」 【月・金曜日の平日9時半～16時まで対応】	歯科衛生士
No2.	「認知症を知ろう」 【水・木曜日の平日9時半～16時まで対応】	看護師等
No3.	「おいしくたのしく食事のワンポイント（下記テーマを選択）」 ①生活習慣病予防の食事、②高齢者の食事 【月・火・木の平日9時半～16時まで対応】	管理栄養士
No4.	「がんの予防・治療・緩和ケア ～がんにかかっても安心して暮らせる町をめざして～」 【平日のみ対応】	緩和ケア科 医師
No5.	「治療と仕事の両立について ～働き続けたい気持ちを叶えるために～ 各種利用できる制度や相談窓口の紹介」 【平日のみ対応】	医療ソーシャルワーカー